

## リソースを知る

自分の中に既にあるリソース (資源、役に立つ能力・資質)と、これから必要なリソースを明確にする。

<p>1 自分がしたいこと (= 目標) を実現するために、障害となるハードルは何か？</p>	<p>3 自分に欠けているリソースは何か？</p>
<p>2 ハードルをクリアし、目標に到達するために、既に持っているリソースは何か？</p>	<p>4 欠けているリソースを補い、クリアするために、何をすべきか？</p>

NPO法人 共生型事業協力機構 (SECA / Symbiotic-style Enterprise Cooperation Agency)

原出典：「NLPプラクティショナー、NLPマスタープラクティショナー トレーニングコース」テキスト

(株)バイオダイナミックス研究所，2005年